



Programa del Taller Online pre-jornada

Liderando el bienestar de la sanidad



29 de septiembre de 2026



Online



15:45 – 18:00 h

Primer paso de un itinerario que culminará en la Jornada presencial de febrero de 2027 en el Palacio de la Magdalena.

INSCRÍBETE AQUÍ →

Programa

Conexión previa y seis bloques de trabajo, de 15:45 a 18:00 h

15:45

Preguntas de reflexión previas

Mientras se van conectando los participantes.

16:00–16:15

1. Contexto y apertura

Introducción, dinámica rompehielos y recogida de expectativas.

16:15–16:35

2. El bienestar de la persona-líder (modelo Co-Activo)

Cómo mis creencias y decisiones impactan en mi bienestar y en el de mi equipo.

16:35–17:00

3. Del liderazgo reactivo al liderazgo creativo

Patrones de reacción ante la presión y herramientas para respuestas más conscientes.

17:00–17:25

4. Liderazgo Co-Activo y flexibilidad de roles

Formas de liderar según la situación y el interlocutor.

17:25–17:45

5. Autodiagnóstico: Rueda de la vida profesional

Fotografía de partida del equilibrio actual en el liderazgo y el bienestar.

17:45–18:00

6. Compromiso y acción

Declaración de compromiso personal hasta la Jornada presencial.