

**PROGRAMA**  
*Curso Liderazgo Femenino para  
Directivas de la Salud  
III Edición (mayo-noviembre 2026)*





# INTRODUCCIÓN

El liderazgo es la capacidad de inspirar a cada individuo de la organización y crear una visión compartida para gestionar con éxito los cambios y los objetivos que queremos conseguir en las organizaciones. En el ámbito sanitario, el liderazgo es una variable transversal y transformadora.

En 2019, SEDISA realizó un sondeo sobre la “Implementación de la RSC en las organizaciones sanitarias” donde uno de los resultados fue que tan solo 3 de cada 10 mujeres de SEDISA ocupaban cargos directivos en sanidad. En 2022, el 36% de los puestos directivos está ocupado por mujeres en España el porcentaje más alto de su historia, después de dos años de estancamiento en el 34% por los efectos de la pandemia (Women in Business, 2022). Para ello es fundamental la formación en liderazgo, siendo esta una de las más demandadas por las organizaciones sanitarias. Los cambios que se están produciendo en la sociedad y en las instituciones sanitarias exigen cada vez más, diferentes formas de gestionar los equipos y se requiere de un perfil de liderazgo para el que los directivos deben estar preparados.

En este sentido, los servicios de salud deben garantizar el equilibrio entre hombres y mujeres en puestos de toma de decisiones y facilitar la conciliación laboral, atesorando la presencia igualitaria de hombres y mujeres en los puestos directivos y de responsabilidad profesional, en los órganos de toma de decisiones y en los órganos de selección y valoración. La participación debe ser equilibrada entre hombres y mujeres en la sanidad, según la Ley 3/2007 de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres e integrar el principio de igualdad en la política de salud. De este modo se garantizará el relevo generacional en un sector como el sanitario, el cual está profundamente feminizado, donde 7 de cada 10 empleadas son mujeres (Campos, 2021), para ayudar al desarrollo de las competencias necesarias para las directivas, a la par que desarrollando y aplicando estrategias formativas de autoconocimiento y conciliación personal y profesional.



# INTRODUCCIÓN

Por todo ello, la Escuela SEDISA de Liderazgo en consonancia con el proyecto de DPC (Desarrollo profesional Continuado) del Comité de Profesionalización de SEDISA, ofrece este curso que mediante una metodología eminentemente práctica, pretende que las asistentes sean capaces de transformar los servicios, crear relaciones sanas, motivadoras e igualitarias y establecer objetivos claros para obtener una mayor calidad y eficiencia de la gestión sanitaria. De este modo, se pueden desarrollar competencias técnicas y transversales para el ejercicio profesional de los Directivos de la Salud. Por un lado la realización de este curso desarrolla las competencias técnicas de administración y dirección de organizaciones sanitarias, dirección y gestión de personas, así como gestión de proyectos, innovación y calidad y, por otro, las competencias transversales de gestión de personas, comunicación, flexibilidad y gestión de cambio, colaboración, toma de decisiones, orientación estratégica, desarrollo de personas, integridad, resiliencia y aprendizaje continuo.

Dicho curso finalizará con una jornada presencial en donde tendrá lugar una mesa de debate con directivas y se explicará el programa de “Mentoring para Directivas de la Salud” cuyo objetivo es acelerar el proceso de desarrollo profesional de forma práctica y eficiente recibiendo una formación basada en la experiencia, para obtener nuevas perspectivas, mejora de rendimiento y reforzar el protagonismo y autoconfianza, trabajando los aspectos de liderazgo femenino desarrollados en el curso.

Al finalizar el programa de “Mentoring para Directivas de la Salud” se realizará una jornada presencial en la cual



## OBJETIVOS

El Curso de “**Liderazgo Femenino para Directivas de la Salud-III edición**” proporcionará una base teórica-práctica de los principales aspectos a conocer y desarrollar en las organizaciones sanitarias con respecto al liderazgo femenino con una duración de **40 horas lectivas**.

El programa está dirigido a directivas de la salud y profesionales del ámbito de la gestión sanitaria que quieran profundizar en temas de liderazgo femenino para una mayor desarrollo y progresión en sus carreras, aprender a gestionar equipos, desarrollar y dirigir proyectos de este ámbito, tanto en organizaciones sanitarias como en la industria farmacéutica o de tecnología sanitaria.

Los objetivos del programa son:

- ❖ Conocer los diferentes tipos de liderazgo y su aplicación al ámbito femenino. Autoconocimiento sobre el tipo de liderazgo que desarrolla
- ❖ Poder gestionar y comunicarse mejor con sus equipos, trabajando las habilidades blandas.
- ❖ Fomentar actividades grupales haciendo que aprendan unos de otros y vean la importancia de crear sinergias.
- ❖ Saber mediar y gestionar conflictos
- ❖ Reconocer y dotar de las competencias que deben tener las directivas con una capacitación integral para intervenir en materia de igualdad
- ❖ Mejora de la marca personal y networking
- ❖ Desarrollo de estrategias para gestión del tiempo y equilibrar la vida personal-profesional



## METODOLOGÍA

**Modalidad semipresencial:** clases teóricas en modalidad on-line y clases prácticas presenciales. El curso se impartirá en la plataforma virtual de SEDISA y Fundación SEDISA. Cada módulo temático contendrá los siguientes apartados:

- 1) Lecturas recomendadas sobre el módulo
  - 2) Webinars para visualización en directo y participación del alumno
  - 3) Presentación empleada por el profesor en el webinar
  - 4) Grabación del webinar que se colgará en la plataforma virtual
  - 5) Realización de dos jornadas formativas y una de clausura en formato presencial en la sede de SEDISA
  - 6) Desarrollo de programa de mentorización para Directivas de la Salud (formación presencial+ 4 jornadas de 2 horas+ asistencia jornada final)
- **\*\*\*\*Para la superación y obtención del certificado del curso es necesaria la asistencia a las sesiones presenciales y de por lo menos un 80% de asistencia a los webinars y la sesión final de curso. En caso de no cumplir estos requisitos no se podrá tramitar el diploma del curso. Se ruega en caso de no poder asistir o no realizar el curso una vez concedida la beca, nos confirmen. Gracias\*\*\*\***



## LOGÍSTICA

- Dirigido** a directivas de la salud y profesionales del ámbito de la gestión sanitaria que quieran profundizar en temas de liderazgo femenino para una mayor desarrollo y progresión en sus carreras, aprender a gestionar equipos, desarrollar y dirigir proyectos de este ámbito tanto en organizaciones sanitarias como en la industria farmacéutica o de tecnologías sanitarias.
- Horario: 40 horas** (8 horas on-line, 16 horas presenciales, 10 horas de mentorización y 6 horas preparación de lecturas y proyecto final).
- Fechas: 14 Mayo 2026 – 5 Noviembre 2026**
- Lugar:** Sede SEDISA (C/Poeta Joan Maragall, 49. CP-28020 Madrid)
- Matrícula: 1.210 euros (ayuda estudio matrícula de la Fundación SEDISA a socias SEDISA mediante proceso selección. Matrícula: 302,5 euros)**



# PROGRAMA PRESENCIAL

## SESIÓN PRESENCIAL INICIO: ¿QUÉ ES EL LIDERAZGO FEMENINO? UNA TOMA DE CONTACTO- Jueves 14 mayo 2026

- **10:00 -10:15 horas- Inauguración**

José Soto Bonel, Presidente de SEDISA y miembro de la Escuela SEDISA de Liderazgo

Joaquín Estévez, Presidente de la Fundación SEDISA

**10:15-14:00 horas-Profra. Candela Calle Rodriguez. y Coordinadora de la Escuela SEDISA de Liderazgo**

- Igualdad y género
- Estereotipos, roles y prejuicios: techo de cristal, síndrome de la impostora y mitos de género.
- Liderazgo en femenino y mujer directiva
- Buena gobernanza

**COCTEL SEDE SEDISA**

**15:00 - 17:30 horas-Profra. Ana Rodríguez Cala. Consultora senior de Proyectos estratégicos, Responsabilidad Social Corporativa y Agenda 2030.**

- La ESG y el estilo de dirección femenino
- La mujer como impulsora de la Agenda 2030 y los ODS
- Conciliación personal-profesional

**17:30-19:00 horas-Profra. Dulce Ramírez. Vicepresidenta Primera de SEDISA y Directora Médica en el Hospital Infanta Cristina**

- Profesionalización
- Competencias directivas



## PROGRAMA ONLINE

- **Webinar 1 . Dimensión Estratégica del liderazgo (2h)- Lunes 18 mayo 2026 de 15:30-17:30h**
  - ✓ *Misión, visión y valores*
  - ✓ *Estrategia y planificación*
  - ✓ *¿Cómo construir el compromiso de los equipos?*
  - Ana Arán, Adjunta a Gerencia HUAV-GSS Dirección de Integración de procesos asistenciales
  - María José Abadías, Directora Asistencial Hospital Universitario Vall d'Hebron
  
- **Webinar 2 . Habilidades emocionales: soft skills (2h)- Lunes 25 mayo de 2026 de 15:30-17:30h**
  - ✓ *Inteligencia emocional (I): empatía, motivación y autoestima*
  - ✓ *Inteligencia emocional (II): asertividad, resiliencia y sororidad*
  - Soledad Gallardo, Directora Gerente Hospital Son Llàtzer



## PROGRAMA ONLINE

- **Webinar 3 . Gestión de conflictos. Mediación y resolución de conflictos (2h)- Lunes 1 junio de 2026 de 15:00-17:00h**
  - ✓ *Trabajo en equipo: cooperación y creación de equipos*
  - ✓ *El equipo y su gestión*
  - ✓ *Igualdad y equidad*
  - Patricia Alonso, Vocal de SEDISA
  - Dolores Acón, Directora del Observatorio de Salud Pública de Cantabria. Fundación Marqués de Valdecilla.
  
- **Webinar 4. Comunicación: Marca personal y networking (2h)- Lunes 8 junio de 2026 de 15:30-17:30h**
  - ✓ *Introducción a la marca personal*
  - ✓ *Estrategia y gestión de marca*
  - ✓ *Gestión de perfiles sociales*
  - Isabel Chacón. Directora Técnica y de Comunicación de SEDISA
  - Sandra Gaspar. Coordinadora de Formación de SEDISA
  - Alma Clarós, Especialista de comunicación en Megasport



## PROGRAMA PRESENCIAL

### SESIÓN PRESENCIAL CLAUSURA- Retos y oportunidades de las directivas. Presente y futuro- miércoles 24 junio de 2026

- 10:00-11:00 horas- Debate Políticas y Directivas de la Salud
- 11:00 -12:00 horas- Debate Directivas de Industria Sanitaria
- 12:00-13:30- Desarrollo Proyecto Mentoring para directivas de la salud
- 13:30 - 14:30 Conferencia final: *El liderazgo femenino: visión desde otro sector*
- CÓCTEL DESPEDIDA



## PROGRAMA MENTORING

- El “Mentoring para Directivas de la Salud” tiene como objetivo acelerar el proceso de desarrollo profesional de forma práctica y eficiente. La alumna recibe una formación basada en la experiencia, para obtener nuevas perspectivas, mejorar su rendimiento y reforzar su protagonismo y autoconfianza trabajando los aspectos de liderazgo femenino desarrollados en el curso.
- Se realizarán **4 reuniones entre mentoras-mentees** a lo largo del programa (la primera se desarrolla en la sesión presencial) y las otras 3 se establecerán entre cada mentora y mentorizada de dos horas de duración.
- Durante todo este proceso se evaluarán las sesiones con la herramienta de medición de objetivos y un “asesor” coordinará que todas las reuniones se celebren y resolverá las dudas que vayan produciéndose durante el desarrollo de programa.
- El día **5 noviembre** las mentorizadas asistirán a la sede a presentar sus experiencias y comentar con las mentoras sobre el desarrollo del programa de mentoring. Se procederá a la entrega de diplomas del curso.



# CRONOGRAMA

| mayo 2026 |    |    |    |    |    |    | 5 |
|-----------|----|----|----|----|----|----|---|
| lu        | ma | mi | ju | vi | sá | do |   |
| 27        | 28 | 29 | 30 | 1  | 2  | 3  |   |
| 4         | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |   |
| 11        | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |   |
| 18        | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |   |
| 25        | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |   |
| 1         | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |   |

| junio 2026 |    |    |    |    |    |    | 6 |
|------------|----|----|----|----|----|----|---|
| lu         | ma | mi | ju | vi | sá | do |   |
| 1          | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |   |
| 8          | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |   |
| 15         | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |   |
| 22         | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |   |
| 29         | 30 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |   |
| 6          | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |   |

| julio 2026 |    |    |    |    |    |    | 7 |
|------------|----|----|----|----|----|----|---|
| lu         | ma | mi | ju | vi | sá | do |   |
| 29         | 30 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |   |
| 6          | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |   |
| 13         | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |   |
| 20         | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |   |
| 27         | 28 | 29 | 30 | 31 | 1  | 2  |   |
| 3          | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |   |

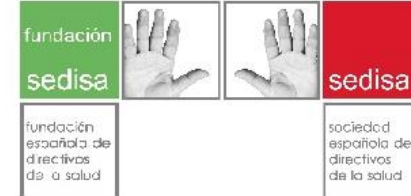
| septiembre 2026 |    |    |    |    |    |    | 9 |
|-----------------|----|----|----|----|----|----|---|
| lu              | ma | mi | ju | vi | sá | do |   |
| 31              | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |   |
| 7               | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |   |
| 14              | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |   |
| 21              | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |   |
| 28              | 29 | 30 | 1  | 2  | 3  | 4  |   |
| 5               | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |   |

| octubre 2026 |    |    |    |    |    |    | 10 |
|--------------|----|----|----|----|----|----|----|
| lu           | ma | mi | ju | vi | sá | do |    |
| 28           | 29 | 30 | 1  | 2  | 3  | 4  |    |
| 5            | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |    |
| 12           | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |    |
| 19           | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |    |
| 26           | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1  |    |
| 2            | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |    |

| noviembre 2026 |    |    |    |    |    |    | 11 |
|----------------|----|----|----|----|----|----|----|
| lu             | ma | mi | ju | vi | sá | do |    |
| 26             | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1  |    |
| 2              | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |    |
| 9              | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |    |
| 16             | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |    |
| 23             | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |    |
| 30             | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |    |

- Sesión presencial sede SEDISA (C/Poeta Joan Maragall, 49-Madrid)
- Webinars formativos (15:30-17:30)
- Periodo mentorización (fechas concretas a establecer entre mentora-mentorizada)
- Festivos/periodos vacacionales

## Liderazgo Femenino para Directivas de la Salud



**PROGRAMA**  
*Curso Liderazgo Femenino para  
Directivas de la Salud  
III Edición (mayo-noviembre 2026)*

