sedisa

sociedad española de directivos de la salud

ENCUENTRO SEDISA "DEL MIEDO AL ÉXITO"

AGRUPACIÓN TERRITORIAL DE SEDISA EN GALICIA

14 de junio 2023

Santiago de Compostela

Hotel A Quinta da Auga

Paseo da Amaia, 23B, 15706 Santiago de Compostela

Con la colaboración de:

Pfizer

OBJETIVO:

La misión de SEDISA es contribuir a transformar y evolucionar el modelo sanitario hacia la excelencia a través de la profesionalización de los directivos de salud y la gestión sanitaria y de la autonomía de la gestión formando directivos profesionales y líderes que dirijan la transformación y con una Sociedad que genere confianza e ilusión influyente en el sector.

Estos foros de formación y reflexión tienen como finalidad el desarrollo de habilidades que mejoran el mapa de competencias de los directivos sanitarios.

Como gestionar el miedo en situaciones extremas, puede acarrear consecuencias en la toma de decisión, de ahí la importancia de aumentar el conocimiento y el manejo de comportamientos humanos.

Estas sesión nos ayudará a comprender mejor las sensaciones que experimentamos cuando nos enfrentamos situaciones de estrés.

Equipos directivos:

❖ **Gestión y desactivación del miedo:**

- **A qué tienes miedo?**
- **Aprende como actúa el miedo.**
- **Qué lo alimenta ?**
- **Cómo lo neutralizo ?**

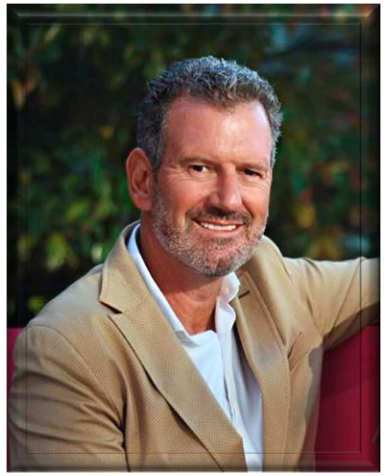
- **COMPARTIENDO ESPACIO CON:**

El **TEDAX** Julio de la Iglesia, coach experto en la gestión del miedo y autor del libro:

'El miedo es de valientes'

Gestión del miedo: cómo superar los miedos | Julio de la Iglesia (gestiondelmiedo.com)

"El miedo puede ser un trampolín al éxito porque pone el foco en aquello que tenemos que mejorar, aprender, o cambiar, para conseguir lo que nos hemos propuesto".



Transformación

Innovación

Liderazgo

Excelencia

AGENDA:

- **15:00 Recepción, bienvenida y almuerzo de trabajo**
- **16:30 Comienzo de sesión: “Del miedo al éxito”**
  - **Modera:** Dña. Eloína Núñez Masid.

  Presidenta de la Agrupación Territorial de SEDISA y Gerente del Área Sanitaria de Santiago de Compostela Barbanza.
  - **Ponente:** D. Julio de la Iglesia: “Del miedo al éxito”.
- **17:30 Entrevistas dirigidas**
  - Tod@s
- **19:00 Conclusiones y cierre**
  - Tod@s